



## **NEWSLETTER N°13**

#### Bilan des 1<sup>er</sup> et 2 Février

Peu de matchs en ce week-end de crêpes. Sur les 6 matchs au programme , 4 victoires , 2 défaites !

Les 11G(2) s'imposent face à l'équipe 2 de nos voisins légeois.
Les 13F enregistrent leur première victoire en 2020 à Bordeaux-Lac.
Les 13G(2) engrangent une 2ème victoire face au Barp.
Les 13G(1) s'imposent à St Loubes et sont plus que jamais leaders.
Nos 15F, incomplètes, sont défaites par Mios-Biganos(2).
Premier échec en Honneur Excellence pour les 15G à Martignas.
Quant à nos Loisirs, ils prennent goût à la victoire et le BEC en a fait les frais.



Equipe	Niveau	Domicile	Résultat	Extérieur
11F	Honneur Excellence	7		
11G(1)	Excellence	0.000		111 700 50 71110
11G(2)	Promotion 1	AHB	36-8	Lège-Cap-Ferret (2)
11G(3)	Promotion 2			
13F	Promotion Excellence	Bordeaux-Lac	16-22	AHB
13G(1)	Excellence	St-Loubes	17-25	AHB
13G(2)	Promotion Excellence	AHB	29-23	Le Barp
15F	Promotion Excellence	AHB	18-26	Mios-Biganos (2)
15G	Honneur Excellence	Martignas	30-19	AHB
18G(1)	Brassage Région			
18G(2)	Honneur Excellence			
SG(1)	Honneur Région			
SG(2)	Hon. Excellence Dép.			





#### FID'HAND

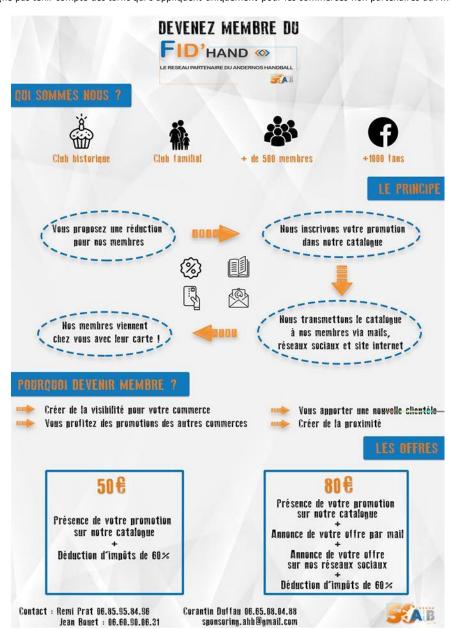
#### **NOUVEAUTE 2020!!!**

Pour cette nouvelle année, nous lançons le "Fid'Hand", un catalogue de réduction à destination de la grande famille d'Andernos Handball Nord Bassin. Il nous semble important de créer une proximité et un lien entre notre club et les commerces locaux.

Pour remercier nos partenaires de leur fidèle engagement, nous leur proposons de participer à cette opération :

- ils font bénéficier nos membres d'une offre spéciale (réduction, cadeau, etc.)
  - ils figurent gratuitement sur notre catalogue.

Ci-joint le flyer explicatif (ne pas tenir compte des tarifs qui s'appliquent uniquement pour les commerces non partenaires du Andernos Handball).









## **ARBITRAGE**

#### Un grand MERCI à nos arbitres du WE!

La paire Célio B./Flavio pour les 11G(2) La doublette Victor/Paul sur les 13G(2) Le binôme Lelio /Clément pour les 15F







#### VOS AGENCES A.G.I. et A.J.Y. IMMOBILIER

Transaction - Expertise - Location - Gestion

2, avenue de Bardeaux - 33510 ANDERNOS LES BAINS Tél. 05 56 82 32 58 - Fax 05 56 82 46 43 - ajy.immobilier@wanadoo.ir www.ajy.fr







## Option Handball Collège



#### 1/2 finales UNSS Gironde

L'aventure continue pour nos benjamins qui ont remporté leur demi-finale : victoires contre les collèges de Gradignan, Floirac et Eysines.

Place à la dernière étape avec la finale UNSS Gironde courant mars.

Leurs ainés, les juniors du lycée (en majorité licenciés AHB) remportent le titre académique devant Bayonne et Sarlat.

Bravo à tous !

#### Port Ostréicole Av. du Commandant Allègre - 33510 Andernos-les-Bains





Domotique-Électricité-Climatisation

**Tél : 05 57 05 07 42 -** contact@declim.fr 10, rue des Galips - 33510 Andernos les Bains

**5** 05 57 76 03 08

**T** 05 56 82 16 77

ANDERNOS HANDBALL NORD BASSIN – andernoshb@gmail.com - Tél. 06 85 95 84 96





## Ecole de Handball



Pas de plateaux

Prochain plateau EHB Grands (2011/2012): dimanche 16 février à Pessac (10h) Prochain plateau EHB Petits (2013/2014): WE du 28/29 mars ou 4/5 avril à Belin-Beliet

# Intermarche





#### 11 ans Filles



Pas de match

Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 15h15, à Bruges









## **BOUTIQUE**







-11 ans Garçons (1)



Pas de match

Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 14h45, à Pessac





00

1 Bis Boulevard de la République 33510 Andernos 05 57 17 24 29 - 11 ans Garçons (2)



Quand le travail paye!

Et de deux! Les tigres enchainent une deuxième victoire en deux matchs dans cette poule de Promotion 1. Les andernosiens recevaient nos voisins du bassin, Lège-CF.

Meilleurs techniquement, les bleuets entament très forts la rencontre (4-0). Ils monopolisent le ballon, font parler leurs qualités individuelles mais oublient parfois de défendre (6-2). Dans la deuxième moitié du premier tiers, les andernosiens remettent un coup de collier et finissent très fort : ils font parler leur justesse offensive, se projettent et mettent un 6-0 aux voisins (12-2)

Malgré une très mauvaise entrée dans la deuxième période (12-4), les tigres rugissent de nouveau (18-4) et assomment les Légeois. Supérieurs, ils nous offrent une panoplie de très belles actions, et se montrent même plutôt efficaces devant le but (23-5).

Le troisième tiers-temps est du même acabit : passes « laser », écartement, duels gagnés, récupération haute, les tigres nous régalent. Ils ne laissent aucun répit à Lège et transpercent 13 fois les filets des bleus et blancs, pour 3 petits buts pris seulement. (36-8 fin du match).

Bravo à nos 11G(2) qui progressent de jour en jour, notamment offensivement. On a en effet eu la chance d'observer de magnifiques actions qu'on n'avait pas eu l'occasion de voir auparavant. Cependant, il ne faut pas s'arrêter au score final. Il va falloir continuer à travailler, surtout sur des séquences défensives pour continuer à progresser, se faire plaisir et gagner nos matchs en bonus!

Corentin







- 11 ans Garçons (3)



Pas de match

Prochaine rencontre : samedi 8 février , à 15h, contre Arcachon-La Teste (2)



06 85 95 84 96 - b2ebelectricite@gmail.com





## STAGES VACANCES HIVER (1<sup>ère</sup> semaine)

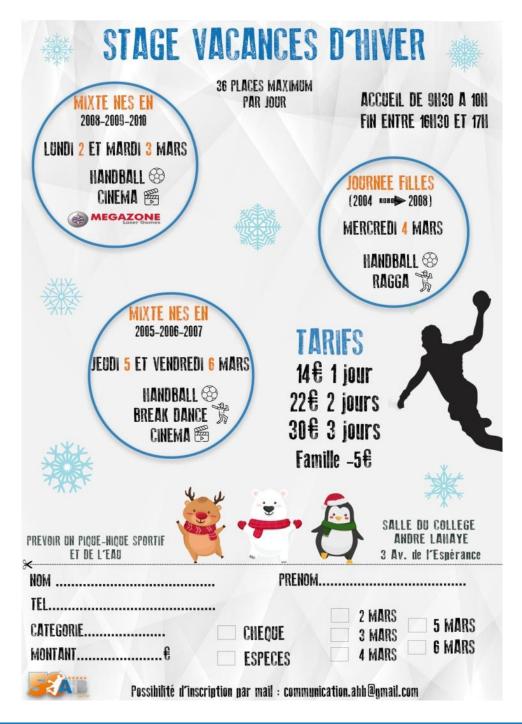






### STAGES VACANCES HIVER

(2<sup>ème</sup> semaine)







## - 13 ans Filles



Déplacement à Bordeaux-Lac

Les bleuettes se déplaçaient a Bordeaux-Lac ce dimanche matin, avec un effectif réduit de seulement 6 joueuses.

Andernos, malgré l'horaire délicat (match a 10h) rentre bien dans cette partie. Le premier tiers est serré et les deux équipes se rendent coup pour coup au tableau d'affichage. 7-9

2ème tiers; Les Miss sont volontaires, défendent plutôt bien et trouvent de bonnes situations de shoot qu'elles arrivent a concrétiser. 13-16
3ème tiers; Même en étant menée de 3 buts , l'équipe adverse décida de jouer a égalité numérique 6x6 (attitude sportive que l'on ne peut que saluer Victoire des Miss 16-22 🌥

Bravo à nos 6 guerrières du jour, qui ont permis de stopper la série de 2 défaites consécutives et d'aller chercher, à l'extérieur, notre première victoire en 2020.

Mika



Z.A 14 rue Gilles de Roberval - ANDERNOS - 05 57 17 95 49







## - 13 ans Garçons (1)



Déplacement à St-Loubes

Match contre Saint-Loubès ce dimanche matin et le moins que l'on puisse dire c'est que les garçons étaient venus avec leurs oreillers.

Encore une fois le groupe a très mal commencé le match avec un 1er tiers durant lequel ils prendront plus de 20 fois le shoot pour ne cadrer que 9 petits buts en tentant des actions compliquées, voir alambiquées. Défensivement ce fut difficile notamment de part la différence de gabarit et surtout dû au fait que nos adversaires du jour attaquaient sur les défenseurs et se laissaient tomber au sol. De nouvelles consignes défensives et un recadrage offensif étaient de rigueur.

Le 2nd tiers sera de tout autre facture, infligeant à Saint-Loubès un 7-0 en 6 minutes. La défense s'adapte et le ratio devant les buts augmente.

Le dernier tiers auraient du être à l'identique, seulement voilà, même si défensivement le travail est fait, les garçons ont toujours du mal à gagner le dernier duel face au gardien.

Il faut impérativement que le groupe comprenne que le 1er tiers est primordial et qu'ils entrent dans le match dès les premières minutes. Faute de quoi ils risquent bien de courir après le score sur certains matchs.

Virginie





- Rénovation cuisine / salle-de-bain
   Tout corps d'Etat intérieur
  - Véranda / Menuiserie
    - Terrasse extérieure

Cédric **VABRE - 06 85 86 82 90** cs.vabre@wanadoo.fr

ANDERNOS HANDBALL NORD BASSIN – andernoshb@gmail.com - Tél. 06 85 95 84 96





## - 13 ans Garçons (2)



Réception du Barp

De belles choses en défense, de l'envie, beaucoup trop de déchets dans les passes et surtout une équipe qui a joué ensemble.

Resté sur cette dynamique et continuer a travailler aux entrainements......

Virginie - Jean - Sylvain





CAP CONSEIL Frank Jorigné Votre courtier en assurances au service des Pros sur le Bassin!













SI TU ES NEE EN 2009 OU 2010 VIENS LE

> MERCREDI DE IGHUS À ISH

SI TU ES NEE EN 2007 OU 2008 VIENS LE

> MARDI DE IFH30 À 19430





SI TU ES NEE EN 2005 OU 2006 VIENS LE

> JEUDI DE 19415 À 20445



CONTACT : 06-81-23-20-26 SALLE DU COLLEGE - 3 AVENUE DE L'ESPÉRANCE





## 15 ans Filles



Réception de Mios-Biganos (2)





#### **Aurélia LURINE**

**OPTIC 2000** 

3, Avenue de Bordeaux 33510 ANDERNOS-LES-BAINS Tél: 05 56 82 01 63



## -15 ans Garçons



Débacle à Martignas

Pour cette 3° rencontre, nos orange et bleu n'auront malheureusement pas réussi la passe de trois.

Et c'est le moins que l'on puisse dire. Face à une équipe de Martignas ambitieuse, agressive dans le bon sens du terme et jouant plutôt juste en défense (1-5 Homme/Homme), nos U15 auront totalement perdu pied, ne trouvant que très rarement, tant offensivement que défensivement et beaucoup trop tard quelques occasions pour sortir la tête de l'eau et montrer leur réel visage.

Au sortir de ce match, la déception est grande, pour ne pas dire plus, et faire la liste des choses à revoir, modifier, retravailler serait, bien trop longue à énumérer...

On se contentera donc de tourner la page de cette perdition collective afin de se remettre au travail et préparer au mieux le match contre Bruges.

Seb



200, Boulevard de la République 33510 ANDERNOS LES BAINS **05.56.03.53.74** 

**ESTIMATIONS OFFERTES** 





## Tarif spécial licencié AHB: 420€







- 18 ans Garçons (1)



Pas de match Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 19h, contre Asson





## Garage NOAILLES Réparateur agréé Peugeot

Zone artisanale 33510 Andernos **Tél. 05 56 82 35 23** 





## - 18 ans Garçons (2)



Pas de match Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 19h45, à St-Médard-en-Jalles (2)







Restaurant







## Séniors Garçons (1)



Pas de match
Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 21h, contre Paillet

# Intermarche





## Séniors Garçons (2)



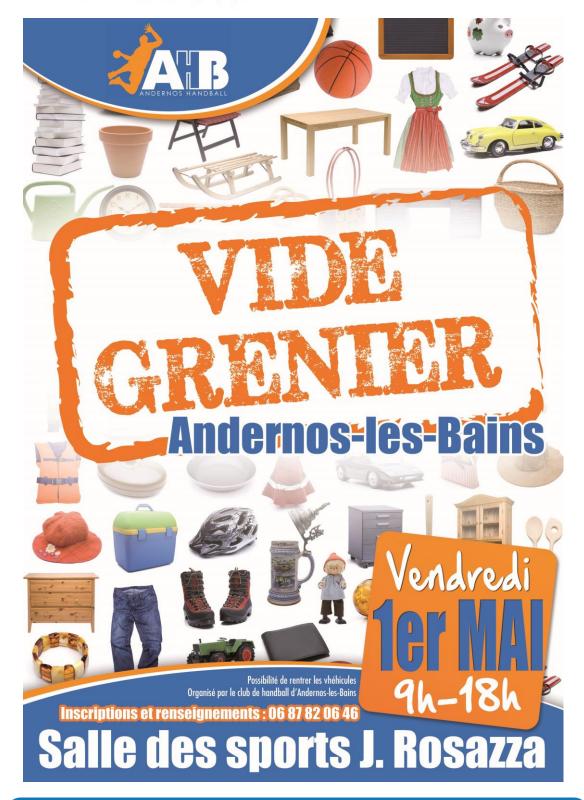
Pas de match Prochaine rencontre : samedi 8 février, à 20h30, à Arcachon-La Teste (2)





www.ebhen.com









## Loisirs



#### Réception de Bordeaux Etudiants Club

Ce mercredi 5 Février , le Loisirs recevait à la salle du collège une bien jeune équipe du BEC. Avec une moyenne d'âge qui visiblement avoisinait les 30 ans chez nos adversaires , nous appréhendions l'entrée sur le terrain ... et surtout les 60 ' à tenir !

Le premier tiers s'annonce plutôt bien pour Andernos : l'équipe ouvre le score , la balle circule , les montées de terrain sont dynamiques et les combinaisons travaillées en entraînements se mettent en place avec fluidité et résultats. Mais le gardien du BEC est solide et garde bien son but. L'équipe tourne , de notre côté comme du côté du BEC , et là , la gente féminine du BEC trouve facilement les intervalles , sans doute aidée par notre défense fébrile... et le score risque de tourner en notre défaveur si l'équipe ne réagit pas vite.

Mais c'était sans compter sur super coach Rémi qui recadre tout ça et opte pour une stratégie défensive qui déstabilise le BEC (bien vu ! :-) . Andernos reprend son souffle.

Le jeu reste serré et plutôt équilibré de chaque côté : comme quoi , malgré leurs grands âges , le Loisir a de la ressource ! ;-)

Quelques déchets sur les duels , tirs mal cadrés , passes hasardeuses , mais le Loisir d'Andernos finit par l'emporter : 33 à 26 , et peu enfin rejoindre le foyer pour assurer , comme à son habitude , un bien agréable post-match !

Prochain match à la salle du collège le mercredi 19/02 à 21h30.

Clém







## **Prochains matchs**

#### Programme des 8/9 Février

F -	Al-	D +4	1 .0 .	E (C)
Equipe	Niveau	Domicile Domicile	Jour et Horaire	Extérieur
EHB Petit(e)s	Plateau			
EHB Grand(e)s	Plateau			
11F	Honneur Excellence	Bruges	samedi 15h15	AHB
11G(1)	Excellence	Pessac	samedi 14h45	AHB
11G(2)	Promotion 1	AHB	samedi 16h15	Cestas
11G(3)	Promotion 2	AHB	samedi 15h	Arcachon-La Teste (2)
13F	Promotion Excellence			
13G(1)	Excellence	AHB	samedi 17h30	Le Teich
13G(2)	Promotion Excellence	Martignas	samedi 16h45	AHB
15F	Promotion Excellence	Le Haillan	samedi 14h30	AHB
15G	Honneur Excellence	Bruges (2)	dimanche 11h30	AHB
18G(1)	Brassage Région	AHB	samedi 19h	Asson
18G(2)	Honneur Excellence	St-Médard-en-Jalles (2)	dimanche 16h	AHB
SG(1)	Honneur Région	AHB	samedi 21h	Paillet
SG(2)	Hon. Excellence Dép.	Arcachon-La Teste (2)	samedi 20h30	AHB
Loisir	/	AHB	mer 05/02, 21h30	Bordeaux EC









### **Nous contacter**

#### **Andernos Handball Nord Bassin**

Adresse: Salle du Collège, 3 avenue de l'Espérance, 33510 Andernos-les Bains

<u>Tél</u>: 06 85 95 84 96 (Rémi) / 06 81 23 20 26 (Nicolas)

<u>Courriel</u>: <u>andernoshb@gmail.com</u>

<u>Site internet</u>: <a href="https://www.andernoshandball.fr/">https://www.andernoshandball.fr/</a>

Facebook: https://www.facebook.com/Andernoshandball/



